

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 301  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом  
протокол от 30.08.2021 №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ /Е.С. Спиридонова/  
Приказ от 31.08.2021 №230

Учтено

мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
протокол от 25.08.2021 №1

Учтено

мнение Совета обучающихся  
протокол 25.08.2021 №1

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №301 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 28.12.2016 № 103-ФЗ);
- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16;
- Письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека N 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2020 № 02-16587-2020-24

Федерации N ГД-1192/03 от 12.08.2020 года «Об организации работы общеобразовательных учреждений»

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 №115;

- Распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, включая Распоряжение, формирующее годовой календарный график;

- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19**

2.1 Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

2.2. Лица, находящиеся в Организации при круглосуточном режиме ее работы, а также лица, посещающие Организацию (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

2.3. Посещение Организации детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Организации

2.4 За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, музыка, технология, физика, химия).

2.5 Режим работы осуществляется по специально разработанному графику прихода обучающихся, расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, учебно-производственного плана Отделения дополнительного образования детей, разрабатываемых самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным

графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Образовательному учреждению.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

3.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся, в том числе Режимы занятий обучающихся, учет мнения совета обучающихся, совета родителей.

3.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах; в первом классе - 33 недели.

3.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов), полугодия (для 10-11 классов). Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

3.7. При обучении по четвертям (полугодиям) после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в феврале.

3.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим Советом и утверждается приказом директора по Образовательному учреждению.

3.9. Обучение в Образовательном учреждении ведется по

- пятидневной учебной неделе – 1- 7 классы и 8,9 классы, обучающиеся по адаптированной образовательной программе;

- шестидневная учебная неделя – 8-11 классы

3.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.11. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и прогулки. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.12. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 9 часов 00 минут.

3.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

3.14. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются классы универсального обучения (непрофильного обучения).

3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

3.16. При проведении учебных занятий по предметам «Английский язык» во 2 – 11 классах, «Информатика и ИКТ» в 5 – 11 классах, а также при изучении элективных курсов в 10 – 11 классах осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек.

При изучении курса ОРКСЭ в 4 классе класс делится на группы, которые формируются на основании выбора модуля родителями (законными представителями) учащихся.

При изучении предмета «Технология» в 5 – 8, 10-11 классах осуществляется деление классов на 2 группы при наполняемости класса 25 человек.

В 10, 11 классах на уроках физической культуры классы делятся на 2 группы (юноши, девушки) при наполняемости класса 25 человек.

3.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

3.20. Продолжительность выполнения домашних заданий должна составлять не более: в 1 классах - 1,0 ч., во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - 3,5 ч.

2.21. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 109». Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Классным руководителем совместно с медицинским работником оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия в отделении дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

Список кабинетов, закрепленный за каждым учебным коллективом  
на 2020\2021 учебный год

<b>класс</b>	<b>кабинет</b>	<b>Классный руководитель</b>
1А	№12	Резинькова Ольга Александровна
1Б	№15	Люкшина Людмила Николаевна
1В	№27	Гусейнова Гаджар Александровна
2А	№22	Лапина Наталья Владимировна
2Б	№14	Чеснакова Елена Вячеславовна
2В	№17	Кеньшова Екатерина Сергеевна
3А	№26	Ульянова Елена Юрьевна
3Б	№18	Авагимян Зарине Юрьевна
3В	№23	Зазыбина Анна Леонидовна
4А	№13	Чистякова Надежда Павловна
4Б	№21	Семенова Марина Владиславовна
4В	№16	Самсонова Наталья Олеговна
5А	№42	Андреева Мария Ростиславовна
5Б	№37	Щербакова Юлия Юрьевна
6А	№45	Хитрова Галина Юрьевна
6Б	№31	Пшеничников Владимир Борисович
6В	№43	Фокина Юлия Владимировна
7А	№35	Сахно Любовь Анатольевна
7Б	№36	Залилова Алла Михайловна
8А	каб.биологии	Коломойцев Сергей Анатольевич
8Б	№48	Чудакова Юлия Сергеевна
8В	№47	Тамонцева Юлия Викторовна
8Г	№28	Селеткова Елена Михайловна
9А	№34	Захарова Ирина Алексеевна
9Б	№44	Патоля Татьяна Алексеевна
9В	№38	Ермачкова Галина Юрьевна
9Г	№49	Ворожбянская Анна Валерьевна
10	№32	Даудова Наталья Павловна
11	№46	Шенкао Лариса Борисовна

**График прихода обучающихся в образовательную организацию  
Вход № 1 (главный)**

<b>Класс</b>	<b>Время прихода в школу</b>
5А	8.15-8.20
5Б	8.20-8.25
6А	8.25-8.30
6Б	8.30-8.35
7А	8.35-8.40
7Б	8.35-8.40
6В	8.40-8.45
8В	8.40-8.45
8Г	8.40-8.45
8А	8.45-8.50
8Б	8.45-8.50
9А	8.50-8.55
9Б	8.50-8.55
9В	8.50-8.55
9Г	8.50-8.55
10А	8.55-9.00
11А	8.55-9.00

**Вход № 2 (запасной)**

1А	9.00-9.10
1Б	9.10-9.20
1В	9.20-9.30
2А	8.15-8.20
2Б	8.20-8.25
2В	8.25-8.30
3В	8.25-8.30
3А	8.30-8.35
3Б	8.35-8.40
4А	8.40-8.45
4Б	8.45-8.50
4В	8.50 - 8.55

## График проведения уроков и звонков

## 1 этаж

	12 кабинет 1 «А» класс	13 кабинет 4 «А» класс	14 кабинет 2 «Б» класс	
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
	15 кабинет 1 «Б» класс	16 кабинет 4 «В» класс	17 кабинет 2 «В» класс	18 кабинет 3 «Б» класс
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00



График проведения уроков и звонков

2 этаж

	21 кабинет 4 «А» класс	22 кабинет 2 «А» класс	23 кабинет 3 «В» класс	24 кабинет
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00

	25 кабинет	26 кабинет 3 «А» класс	27 кабинет 1 «В» класс	28 кабинет 8 «А» класс
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00

График проведения уроков и звонков

3 этаж

	31 кабинет 6 «Б» класс	32 кабинет 10 класс		34 кабинет 9 «А» класс
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00

	35 кабинет 7 «А» класс	36 кабинет 7 «Б» класс	37 кабинет 5 «Б» класс	38 кабинет 9 «В» класс
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00

График проведения уроков и перемен

4 этаж

	41 кабинет 8 «Г»	42 кабинет 5 «А»	43 кабинет 6 «В»	44 кабинет 9 «Б»
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00

	45 кабинет 6 «А» класс	46 кабинет 11 класс	47 кабинет 8 «В» класс	48 кабинет 8 «Б» класс	49 кабинет 9 «Г» класс
1 урок	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Перемена	9.15-9.25	9.25-9.35	9.35-9.45	9.45-9.55	9.45-9.55
Смена учителей	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
2 урок	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Перемена	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.45-10.55	10.45-10.55
Смена учителей	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
3 урок	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
Перемена	11.15-11.25	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55	11.45-11.55
Смена учителей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
4 урок	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Перемена	12.15-12.25	12.25-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55	12.45-12.55
Смена учителей	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
5 урок	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Перемена	13.15-13.25	13.25-13.35	13.35-13.45	13.45-13.55	13.45-13.55
Смена учителей	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00	13.55-14.00
6 урок	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00
Перемена	14.15-14.25	14.25-14.35	14.35-14.45	14.45-14.55	14.45-14.55
Смена учителей	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00

График посещения обучающимися столовой и буфета с соблюдением социальной дистанции между обучающимися 1,5 метра:

<b>Завтраки</b>	
9:30 – 9:45	2«А», 2«Б», 2«В»
10:05 – 10:20	1«А», 1«Б», 1«В»
10:30 – 10:45	3«А», 3«Б», 3«В»
11:05 – 11:20	4«А», 4«Б», 4«В»
<b>Обеды</b>	
12:00 – 12:20	1«А», 1«Б», 1«В», 8«Г»
12:20– 12:40	2«А», 2«Б», 2«В», 5«А»,5«Б»
12.40- 13.00	6«В», 8«А», 8«Б», 8«В»
13:00 – 13:20	9«А», 9«Б», 9«В», 10
13:20 – 13:40	6«А», 6«Б», 7«А», 7«Б»
13:40 – 14:00	3«А», 3«Б», 3«В», 9 «Г», 11
14.00-14.20	4«А», 4«Б», 4«В»
<b>В субботу</b>	
10.55-11.15	8«Б», 9«А», 10
11.40-12.00	8«А», 9«Б», 11
<b>Буфет</b>	
9:45 – 9:50	8«А»,
9:50 - 9:55	8 «Б»
9:55 – 10.00	8 «В»
10.00 – 10.05	8 «Г»
10:20– 10:25	7 «А»
10:25– 10:30	6 «А»
10.40- 10.45	6 «В»
10:45-10:50	9 «А»
10:50-10:55	9 «Б»
10.55 – 11.00	10 «А»
11.00-11.05	9 «Г»
11:20-11:25	6 «Б»
11.25 – 11.30	7 «Б»
11:30-11:35	5 «А»
11.35 – 11.40	5 «Б»
11.45 – 11.50	9 «В»
11.55-12.00	11 «А»