Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 301
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Спиридонова/ протокол от 30.08.2021 №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы_____/Е.С.
Приказ от 31.08.2021 №230

Учтено
мнение Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 25.08.2021 №1

Учтено
мнение Совета обучающихся
протокол 25.08.2021 №1

Подписано цифровой подписью: ГБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 301 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
DN: email=school301@edu-frn.spb.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C303037383136313636333137, 1.2.643.100.3=120B303430393338323133343 3, 1.2.643.100.1=120D313033373833335303036333138, title=Директор, o=ГБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 301 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, street=УЛ ЯРОСЛАВА ГАШЕКА, ДОМ 10, 2, ЛИТЕР А, l=Санкт-Петербург, st=78 г. Санкт-Петербург, c=RU, givenName=Евгения Сергеевна, sn=Спиридонова, cn=ГБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 301 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2021.11.06 17:16:17 +03'00'

Годовой план работы
СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ
ГБОУ средняя школа № 301
на 2021-2021 учебный год

Пояснительная записка

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Забота о сохранении здоровья учащихся важнейшая обязанность школы, отдельного учителя, педагогического коллектива и самого ребенка. Здоровье-основа формирования личности. Таким образом, проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, будут актуальны всегда. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

В Конвенции о правах ребенка подчеркивается, что современное образование должно стать здоровьесберегающим. В законе «Об образовании» сохранение и укрепление здоровья детей выделено в приоритетную задачу.

Педагогический коллектив ГБОУ средней школы №301, уделяя большое внимание в своей образовательной деятельности здоровью обучающихся, пришел к необходимости применения здоровьесберегающих технологий в организации образовательного процесса, и разработать **Программу по здоровьесбережению** ГБОУ средней школы №301, способствующую созданию оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса.

В качестве основы нашей программы здоровьесбережения мы определили заботу о сохранении здоровья учащихся и учителей. Охрана здоровья учителя является важным фактором укрепления здоровья ученика. Учитель обязан ответственно относиться к своему здоровью, быть примером для ученика, вести здоровый образ жизни.

В условиях сохранения рисков распространения COVID-19, Программа предусматривает необходимость разработки и реализации всего комплекса мер направленных на предупреждение распространения вирусной инфекции (просветительские, санитарно-гигиенические, профилактические и т.д.)

Большинство разделов программы остается на все сроки внедрения программы, раздел «Календарный план реализации программы» обновляется каждый учебный год.

Вместе с тем выявлен ряд проблем, среди которых:

- не созданы соответствующие условия для занятий физической культурой и спортом для детей с ослабленным здоровьем, с ограниченными возможностями здоровья;
- отсутствует глубокая медицинская диагностика врачей- специалистов.

Предметом исследования, а также целью данной программы является поиск наиболее оптимальных средств для формирования самой важной базовой характеристики, обеспечивающей реализацию всех остальных,- здоровья.

Программа призвана реализовать основные положения Декларации прав ребенка, направленные на защиту здоровья и получение полноценного образования.

Планируемые результаты реализации здоровьесберегающей программы в школе

Осуществление запланированных действий по реализации данной программы позволит получить следующие результаты:

1. Будет сформирована система физкультурно- оздоровительной работы образовательного учреждения через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого ребенка.
2. Будет осуществляться систематический контроль за состоянием здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров, первичной профилактики.
3. Снизится заболеваемость всех участников образовательного процесса.
4. Будет создан компьютерный банк данных о состоянии здоровья каждого учащегося на всех ступенях образования, который будет использоваться для совершенствования модели медико- психолого- педагогического сопровождения учащихся.
5. Повысится уровень знаний по вопросам здоровья и его сохранения.

План работы службы здоровья на 2021-2022 уч.год

1. Организация работы по построению здоровьесбереженья

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего и здоровьесозидающего потенциала ОУ	Сентябрь- Октябрь 2021-2022	Руководитель СЗ
2	Проведение Мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	постоянно	Психолог Социальный педагог Руководитель службы сопровождения
3	На основе данных мониторинга разработка и корректировка комплекса мер, по созданию здоровьесозидающей среды	постоянно	Руководитель СЗ
4	Организация и участие в мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно, в соответствии с существующими планами	ЗД ВР, руководитель СЗ
5	Анализ сложности и утомляющего воздействия учебной нагрузки на различных предметах и ступенях обучения	Постоянно, в течении учебного года	ЗД УВР
6	Составление оптимального расписания	Август 2021	ЗД УВР

7	Организация работы здоровьесозидающей работы в ГПД	Сентябрь 2021	ЗД УВР
8	Проведение Дней здоровья	Во время каникул	Администрация ОУ, СЗ
9	Проведение мастер-классов с применением здоровьесозидающих технологий	Один раз в год	Администрация ОУ Методический совет
10	Проведение уроков и классных часов по формированию культуры здоровья и норм безопасного поведения	В течение года по планам ВР классных руководителей.	ЗД ВР, Классные руководители.
11	Создание банка методических рекомендаций для родителей и педагогического коллектива по разным проблемам риска потери здоровья детей, размещение материалов на сайте ОУ	постоянно	СЗ
12	Повышение квалификации педагогических работников ОУ по построению здоровьесозидающей образовательной среды	постоянно	Администрация ОУ
13	Повышение квалификации специалистов Службы здоровья на курсах, их участие в обучающих семинарах конференциях по здоровью	постоянно	Администрация ОУ
14	Обеспечение обменом опыта через публикации	постоянно	Администрация ОУ СЗ

2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения образовательной деятельности

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Систематическое обеспечение медицинского кабинета современным медицинским оборудованием	постоянно	Директор ОУ
2	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров учащихся и педагогов ОУ	По плану, в течении года	Шк. мед служба
3	Разработка индивидуальных программ оздоровления учащихся по итогам профилактических осмотров: • разделение учащихся в соответствии с состоянием здоровья на группы для занятий физкультурой;	По плану, в течении года	Мед. работники ОУ

	• проведение контрольных мероприятий со стороны медицинских работников ОУ за организацией двигательной активности и уроков физкультуры, организацией питания, профилактикой зрительного утомления в соответствии с СанПиН.		
4	Проведение ежегодной углубленной диспансеризации детей в соответствии с объемами исследований, регламентированными нормативными документами Комитета по здравоохранению Правительства СПб	По плану, в течении года	Мед. работники ОУ
5	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	По плану, в течении года	Мед. работники ОУ
6	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах	Сентябрь 2021	Мед. работники, классные руководители
7	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	постоянно	Мед. работники, классные руководители
8	Контроль за состоянием кабинетов и рабочих мест, их соответствие гигиеническим требованиям (проветривание, освещение, отопление, вентиляции, уборка)	В течение года	Мед работники. ЗД по АХР.
9	Контроль за соблюдением обучающимися гигиенических навыков по уходу за своим организмом	постоянно	Мед. работники ОУ СЗ
10	Контроль школьной мебели на соответствие росто-весовым показателям учащихся	1 раз в четверть	ЗД по АХР.
11	Осмотр учащихся по поддержанию культуры внешнего вида в ОУ	постоянно	ЗД УВР СЗ
12	Проведение мониторинга психоэмоционального здоровья учащихся	По плану педагога-психолога	Педагог-психолог
13	Организация и проведение семинаров, круглых столов, бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья школьников ОУ	В течение года	Мед. работники ОУ СЗ

14	Выступление медицинских работников на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья учащихся и актуальных проблемах здоровья	По плану, не менее 1 раза в каждом классе за год.	Мед. работники ОУ Служба здоровья
15	Контроль за работой школьной столовой	В течение года	Директор ОУ, Ответственный за организацию питания, СЗ

3. Организация работы по созданию в ОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры.

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Проведение ежегодного анализа материально-технической базы и кадровых ресурсов	Сентябрь 2021	Администрация ОУ
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся в течение образовательной деятельности	постоянно	Администрация ОУ. Учителя-предметники.
3	Организация и проведение утренней гимнастики, динамических пауз на уроках, подвижных игр в группах продленного дня	постоянно	Администрация ОУ. Учителя-предметники.
4	Кросс наций	Сентябрь	ОДОД Учителя ФК
5	«Осенний марафон» - спортивный праздник для учащихся начальной школы	Октябрь	ОДОД Учителя ФК
6	«День здоровья» - спортивно-развлекательное мероприятие для коллектива школы в рамках профилактики профессионального выгорания педагогов	Ноябрь	ОДОД Учителя ФК
7	Военно-спортивное соревнования «День призывника»	Ноябрь	ОДОД Учителя ФК
8	Всероссийский проект «Мини-футбол – в школу»	Январь-февраль	ОДОД Учителя ФК
9	«Рыцарский турнир» спортивный праздник для учащихся начальной школы	Февраль	ОДОД Учителя ФК
10	Школьный турнир по мини-футболу	Март	ОДОД Учителя ФК
11	Турнир на первенство школы по пионерболу среди учащихся 5-7 классов	Март-апрель	ОДОД Учителя ФК

12	Турнир на первенство школы по баскетболу среди учащихся 5-7 классов	Март-апрель	ОДОД Учителя ФК
13	Турнир по баскетболу на переходящий Кубок директора школы	Март-апрель	ОДОД Учителя ФК
14	Мини-футбол «Президентские состязания»	Апрель	ОДОД Учителя ФК
15	Уличный баскетбол «Президентские состязания»	Апрель	ОДОД Учителя ФК
16	«К стартам готов!» (Президентские игры)	Апрель	ОДОД Учителя ФК
17	«Ура, каникулы!» - спортивный праздник для учащихся начальных классов	Май	ОДОД Учителя ФК
18	Организация объединений дополнительного образования физкультурно - спортивного направления: • Баскетбол • Волейбол • Хореография	По плану, в течении года	ОДОД Учителя ФК

4. Организация работы по совершенствованию питания школьников

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	В течение года	Администрация ОУ Классные руководители
2	Мониторинг уровня культуры питания школьников	В течение года	СЗ
3	Проведение тематических родительских собраний «Основы рационального питания ребенка»	В течение года	Администрация. Классные руководители СЗ

5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Рассмотрение на административных советах вопросов по сохранению и укреплению здоровья школьников	В течение года	Администрация ОУ СЗ
2	Накопление банка методических разработок и рекомендаций для всех участников образовательного процесса по вопросам сохранения и укрепления здоровья,	Постоянно	СЗ

	формирования здорового образа жизни.		
3	Освещение опыта работы ОУ на семинарах и конференциях различного уровня	По планам	Администрация ОУ СЗ
4	Выступления медицинских работников на родительских собраниях, педагогических советах и классных часах по вопросам здоровья и здорового образа жизни	В течение года, по плану ОУ	Мед. Работники ОУ
5	Регулярное проведение дней здоровья с участием родителей	1 раз в четверть	Зам директора по ВР
	Регулярное обновление сменной доски объявлений для родителей о жизни школы, о достижениях ОУ, о здоровье.	Постоянно	Администрация ОУ
	Проведение общешкольных родительски собраний, семинаров для родителей с приглашением психолога	В течение года По плану	Администрация. Психолог ОУ
	Подготовка и проведения ежегодного общественного отчета по осуществлению здоровьесберегающей деятельности в ОУ	Май 2022	Администрация ОУ СЗ
	Классные часы, посвященные профилактике новой короно-вирусной инфекции в 1-11 классах	Сентябрь 2021	
	Классные часы, посвященные Неделе безопасности детей и подростков в глобальной сети Интернет в 1-11 классах	Сентябрь 2021 Октябрь 2021	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
	Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет 1-11 классы		
	Всемирный день борьбы со СПИДом (1 декабря) 8-11 классы		
	Неделя безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети», родительское собрание		
	Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков		

6. Применение здоровьесозидающих технологий в системе учебной деятельности.

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Использование на уроках психолого – педагогических технологий	Постоянно	Администрация ОУ. Педагогический коллектив

2	Подбор индивидуального маршрута для слабоуспевающих учащихся	Постоянно	Учителя предметники Администрация ОУ. Классные руководители
3	Введение в образовательную деятельность мероприятий, направленных на сопровождение детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Социальный педагог Классные руководители
4	Обучение детей приемам ЗОЖ через здоровьесберегающие технологии образовательного процесса	Постоянно	Служба здоровья. Педагогический коллектив
5	Исследование риска компьютерной зависимости и риска злоупотребления ПАВ	1 полугодие	Классные руководители, педагогпсихолог
	Социально- педагогическое тестирование по выявлению наркозависимости среди обучающихся 7-11 классы		Зам. директора по ВР, социальный педагог

7. Психологическое сопровождение образовательного процесса

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
1	Индивидуальная диагностика учащихся по запросу педагогов или родителей	Сентябрь-май	Педагог-психолог
	Диагностика адаптации учащихся 1-х классов	Октябрь	Педагог-психолог
	Диагностика адаптации к переходу в среднюю школу в 5 классе	Октябрь	Педагог-психолог
	Мониторинг социального здоровья учащихся 1-11 классов	Октябрь-декабрь	Педагог-психолог
	Составление психологического портрета класса (посещение уроков)	постоянно	Педагог-психолог
	Диагностика готовности учащихся 4 класса к обучению в средней школе	Март, апрель	Педагог-психолог
	Диагностика социальнопсихологического климата в педагогическом коллективе	Март	Педагог-психолог
	Индивидуальная диагностика будущих первоклассников (по запросу родителей)	Май-июнь	Педагог-психолог
	Диагностика выявления детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог

2	Индивидуальная и групповая работа с учащимися по коррекции и развитию эмоционально-волевой и личностной сферы	Сентябрь-май (по запросу и результатам диагностики)	Педагог-психолог, Служба здоровья
	Профилактика дезадаптации учащихся 1- х классов	Октябрь-декабрь	Педагог-психолог, классные руководители
	Занятия с учащимися 5-го класса по профилактике дезадаптации	Октябрь-декабрь	Педагог-психолог, классные руководители
	Коррекция и развитие эмоциональноволевой сферы учащихся (10 класс)	Январь - март	Педагог-психолог, классные руководители
	Занятия по коррекции и развитию эмоциональной и познавательной сфер учащихся (4 класс)	Март-апрель	Педагог-психолог
	Занятия по оказанию психологической помощи и поддержки учащимся 9 и 11 классов при подготовке к ГИА и ЕГЭ	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители
3	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам обучения и воспитания обучающихся	Сентябрь-май	Педагог-психолог
	Индивидуальные консультации учащихся (по запросу)	Сентябрь-май	Педагог-психолог, социальный педагог
	Индивидуальные консультации для учащихся, родителей и учителей по результатам профдиагностики учащихся 9 и 11 классов	Январь, февраль	Педагог-психолог
	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам обучения и развития детей (по запросу)	в течение года	Педагог-психолог
4	Выступление перед родителями по результатам диагностик и развивающей работы по запросу классных руководителей в рамках родительских собраний	Сентябрь, апрель	Педагог-психолог
	Выступления на педсоветах с тематическими заметками, рекомендациями по результатам обследования учащихся	Август, январь, апрель	Педагог-психолог, зам директора по УВР
	Разработка развивающих и коррекционных программ, программы по сопровождению детей, оказавшихся в сложной жизненной	ситуации 1 полугодие 2021-2022 уч. г. (при необходимости)	Администрация, педагог-психолог
	Участие в научно-практических семинарах, конференциях психологов	в течение года	Педагог-психолог

	Повышение психологических знаний учителей через: • учебу на психологических семинарах • обмен опыта с коллегами повышение квалификации на курсах • изучение специальной литературы в библиотеках, через Интернет	в течение года	Администрация
	Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных знаний	в течение года	Педагог-психолог

8. Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения

№ п/п	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
	Участие в тематических краткосрочных курсах по построению ЗОС По планам соответствующих учреждений	в течение года	Администрация ОУ
	2 Участие педагогов школы в действующих семинарах по построению ЗОС По планам соответствующих учреждений	в течение года	Администрация ОУ