

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 301  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Принято  
Педагогическим Советом  
ГБОУ средней школы № 301  
Протокол от 31.05.2023г. № 7



Утверждаю  
Директор ГБОУ средней школы № 301  
Е.С. Спиридонова  
Приказ от 31.05.2023г. №199

**План внеурочной деятельности  
основного общего образования  
на 2023-2024 учебный год**

Выписка  
из основной образовательной программы основного общего образования  
(ООП ООО утверждена приказом от 31.05.2023г. №199)  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы №301 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой, а также с учётом ресурсов школы.

1.2. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

1.3. Внеурочная деятельность на уровне основного общего образования осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания школы.

1.4. Внеурочная деятельность ООО в ГБОУ средняя школа №301 Фрунзенского района Санкт-Петербурга организуется в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами и методическими рекомендациями:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022, №71764).
- Письмо Министерства просвещения РФ от 05.07.2022 №ТВ1290/03 «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и *основного общего* образования».
- Письмо Министерства просвещения РФ от 15.08.2022 № 03- 1190 «О направлении методических рекомендаций» (по реализации цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»).
- Письмо Министерства просвещения РФ от 03.04.2023 №ДГ-617/05 «О направлении информации (вместе с Методическими рекомендациями по реализации профориентационного минимума в общеобразовательных организациях РФ)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПин 1.2.3685-21).
- Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ средняя школа №301 Фрунзенского района Санкт-Петербурга.
- Положение ГБОУ средняя школа №301 Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Об организации внеурочной деятельности в школе».

1.5. План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной *системы функционирования* школы в сфере внеурочной деятельности с определёнными направлениями и примерным расходом времени на их реализацию (расходы времени на отдельные направления Плана могут меняться в зависимости от задач на каждом этапе реализации программы).

1.6. На основании решения педагогического коллектива, интересов и запросов детей и родителей (законных представителей) в школе реализуется модель плана внеурочной деятельности с **преобладанием учебно-познавательной деятельности**, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности. Также в план внеурочной деятельности включено направление по организации внеурочных занятий патриотической, нравственной и экологической тематики (основание: письмо Министерства просвещения РФ от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»).

1.7. При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

## **1. Цель и задачи внеурочной деятельности, организуемой на уровне ООО.**

Внеурочная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания школы.

*Цель* внеурочной деятельности: обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих основных *задач*:

- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми учащимися, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ;
- установление требований к воспитанию и социализации учащихся на соответствующем культурном уровне развития личности, созданию необходимых условий для ее самореализации;
- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательных отношений;
- взаимодействие образовательного учреждения при реализации основной образовательной программы с социальными партнерами;
- выявление и развитие способностей учащихся, в том числе детей, проявивших выдающиеся способности, детей с ОВЗ и инвалидов, их интересов через систему клубов, секций, студий и кружков, общественно полезную деятельность, в том числе с использованием возможностей образовательных организаций дополнительного образования;
- организацию интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества, проектной и учебно-исследовательской деятельности;
- участие учащихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды, школьного уклада;
- включение учащихся в процессы познания и преобразования внешкольной

социальной среды (района, города) для приобретения опыта реального управления и действия;

- социальное и учебно-исследовательское проектирование, профессиональная ориентация учащихся при поддержке педагогов, психологов, социальных педагогов, сотрудничество с базовыми предприятиями, учреждениями профессионального образования, центрами профессиональной работы;
- сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья учащихся, обеспечение их безопасности.

2. План внеурочной деятельности представляет собой описание *целостной системы* функционирования школы в сфере внеурочной деятельности и включает в себя, в соответствии с ФГОС и основной образовательной программой среднего общего образования.

3. План внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей области.

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий.

Их количественное соотношение, содержание может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ на основании рекомендаций ПМПК.

Направления и цели реализации модели внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности:

| Направления внеурочной деятельности                                      | Цель занятий ВД                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | Формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.                                         |
| Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП                         | Удовлетворение различных интересов учеников, потребностей в физическом развитии и совершенствовании с учетом этнокультурных интересов, особых образовательных потребностей детей с ОВЗ    |
| Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности       | Формирование у учеников читательской математической, естественно-научной, финансовой грамотности                                                                                          |
| Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей            | Удовлетворение образовательных потребностей и интересов, самореализация учеников, в том числе одаренных.                                                                                  |
| Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий         | Реализация комплекса воспитательных мероприятий:<br>- деятельность ученических сообществ,<br>- педагогическая поддержка обучающихся<br>- обеспечение их благополучия в пространстве школы |

#### **4. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность**

4.1. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

4.2. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на курс «Разговоры о важном» - еженедельно 1 час
- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно - от 2 до 4 часов;
- на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности – еженедельно от 1 до 2 часов;
- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся еженедельно от 1 до 2 часов;
- на комплекс воспитательных мероприятий (деятельность ученических сообществ, педагогическая поддержка обучающихся и обеспечение их благополучия) – еженедельно от 2 до 4 часов. При этом при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности)

4.3. Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

4.4. В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, *может изменяться*. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе.

#### **5. Формы проведения занятий внеурочной деятельности.**

5.1. Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

5.2. В зависимости от конкретных условий реализации ООП, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

5.3. В целях реализации плана внеурочной деятельности школой предусматривается использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

5.4. По направлениям внеурочной деятельности запланированы формы, усиливающие изучение учебных предметов, обеспечивающие углублённое изучение отдельных тем и разделов.

5.5. Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

## **6. Организация внеурочной деятельности**

Наследие отечественного кинематографа может использоваться в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основных образовательных программ начального общего и основного общего образования. Он обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет от 5 человек.

При разработке и утверждении режима внеурочной деятельности в ГБОУ средней школе №301 Фрунзенского района учитываются требования государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков школы. Внеурочная деятельность начинается не ранее, чем через 25-30 минут после окончания учебных занятий. Длительность внеурочных занятий, рекомендуемая в соответствии с задачами здоровьесбережения и требования СанПиН, не более 40-45 минут. Рекомендуемая длительность перемены между внеучебными занятиями не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.

Обязательной частью рабочей программы внеурочной деятельности является описание планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности и форм их учёта. Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

План внеурочной деятельности направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в ГБОУ средней школе № 301 Фрунзенского района.

План внеурочной деятельности для обучающихся с ОВЗ реализуется с учетом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей области.

Программа коррекционной работы разрабатывается образовательной организацией в зависимости от особых образовательных потребностей обучающихся.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий. Их количественное соотношение, содержание может осуществляться образовательным учреждением самостоятельно, исходя из психофизических

особенностей обучающихся с ОВЗ на основании рекомендаций ПМПК.

| <b>Направления внеурочной деятельности</b>                                                | <b>Формы реализации занятий внеурочной деятельности</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики                  | Форма коммуникации, предполагающее свободное общение (беседа, обсуждение, интерактивные задания)                                                                                                                                                                                                                                         |
| Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП                                          | Учебные курсы, учебные модули, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов                                                                                                                                                                                                                                      |
| Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности                        | Интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе по реализации проектной и исследовательской деятельности                                                                                                                                                                                     |
| Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей                             | Социальные практики, в том числе волонтерство, общественно полезная деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическая подготовка, использование возможностей организаций допобразования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров |
| Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий                          | Творческие объединения по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей учеников, родителей/законных представителей.                                                                                                                                             |
| Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ                 | Подготовка и проведение коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий и др. Участие в деятельности РДДМ.                                                                                                                                                                                                |
| Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности | Организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т.д.                                                                                                                                                                                                                |
| Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки                           | Проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов.                                                                                                                                                                                                                                          |
| Внеурочная деятельность по обеспечению благополучия детей                                 | Здоровьесберегающие практики, профилактические мероприятия, работа службы медиации                                                                                                                                                                                                                                                       |

## **7. Планируемые результаты внеурочной деятельности обучающихся.**

7.1. Внеурочная деятельность направлена, в первую очередь, на достижение планируемых

результатов освоения основной образовательной программы школы. Модель организации внеурочной деятельности описывает инструменты достижения этих результатов

7.2. Планируемые результаты освоения программ внеурочной деятельности соответствуют современным целям основного общего образования, представленным во ФГОС ООО как система личностных, метапредметных и предметных достижений обучающегося.

7.3. Требования к личностным результатам освоения обучающимися программ внеурочной деятельности ООО включают осознание российской гражданской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению; ценность самостоятельности и инициативы; наличие мотивации к целенаправленной социально значимой деятельности; сформированность внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, окружающим людям и жизни в целом.

7.3.1 Личностные результаты достигаются в единстве учебной, внеурочной и воспитательной деятельности образовательной организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

7.3.2. Личностные результаты освоения программ внеурочной деятельности отражают готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на ее основе и в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части: гражданского воспитания, патриотического воспитания, духовно-нравственного воспитания, эстетического воспитания, физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия, трудового воспитания, экологического воспитания, осознание ценности научного познания, а также результаты, обеспечивающие адаптацию обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды.

7.3.3. Метапредметные результаты включают:

- освоение обучающимися межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных учебных предметов, учебных курсов внеурочной деятельности, модулей в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике;
- готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе цифровых, с учетом назначения информации и ее целевой аудитории.

7.3.4. Предметные результаты включают:

освоение обучающимися в ходе занятий научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующего курса внеурочной деятельности; предпосылки научного типа мышления;

виды деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных и социальных проектов.

## Недельный план внеурочной деятельности для 5-9 классов

[illegible]



|                                                                                       |                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                                                                                       | «История флота<br>русского»                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 |    |    |    |
|                                                                                       | Строевая<br>подготовка                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 |    |    |    |
|                                                                                       | «Морской<br>английский»                       |    |    |    |    | 17 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «Хор»                                         | 34 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | Основы здорового<br>образа жизни»             |    | 34 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       |                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Внеурочная<br>деятельность по<br>учебным<br>предметам<br>образовательной<br>программы | «Мир грамматики<br>английского языка»         |    |    |    |    |    |    | 17 |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «Актуальные<br>вопросы<br>обществознания»     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 |    |
|                                                                                       | «Актуальные<br>вопросы истории»               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 |    |    |
|                                                                                       | «Занимательная<br>химия»                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 | 17 |    |
|                                                                                       | «Физика для всех»                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 | 17 |    |
|                                                                                       | «Математика для<br>всех»                      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 |    |
|                                                                                       | «Информатика в<br>облаках»                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 | 34 |    |
|                                                                                       | «Основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности» |    |    |    | 17 | 17 |    |    |    | 17 |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «По страницам<br>географии»                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 | 17 |    |
|                                                                                       | «История и<br>культура Санкт-<br>Петербурга»  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 | 34 |    |
|                                                                                       | «Занимательная<br>биология»                   | 34 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 | 17 |    |
|                                                                                       | «Офисные<br>программы»                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 | 34 |    |    |    |
|                                                                                       | «Бит и Байт»                                  |    | 34 |    |    |    |    | 34 |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       |                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Деятельность<br>ученических<br>сообществ и<br>объединений                             | Клуб Юных<br>Моряков                          |    |    |    |    | 34 |    |    |    | 34 |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «Путь волонтера»<br>БлагодАри»                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 |
|                                                                                       |                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Организация<br>педагогической<br>поддержки<br>обучающихся                             | «Школа общения»                               | 34 |    |    | 34 |    |    |    |    |    |    | 34 |    |    |    |
|                                                                                       | «Новгород»                                    |    | 34 |    |    |    |    |    | 34 |    | 34 |    |    |    |    |
|                                                                                       | Шлюпочная<br>подготовка                       |    |    |    |    |    |    |    | 68 |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «Петербургские<br>прогулки»                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 |    |    |    |    |
|                                                                                       |                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Коррекционно-<br>развивающая<br>область                                               | «Тропинка к своему<br>Я»                      |    |    | 34 |    |    | 34 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «Школа общения»                               |    |    | 34 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 |
|                                                                                       | «Ритмика»                                     |    |    | 17 |    |    | 17 |    |    | 17 |    |    |    |    | 17 |
|                                                                                       | «Познай себя»                                 |    |    |    |    |    |    |    |    | 17 |    |    |    |    | 17 |
|                                                                                       | Логопедия                                     |    |    | 17 |    |    | 17 |    |    | 17 |    |    |    |    | 17 |
|                                                                                       | Дефектология                                  |    |    | 17 |    |    | 17 |    |    | 17 |    |    |    |    | 17 |
|                                                                                       | «Тропинка к себе»                             |    |    |    |    |    | 34 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                       | «Учимся общаться»                             |    |    |    |    |    |    |    |    | 34 |    |    |    |    |    |

| ИТОГО |  | 238 | 238 | 221 | 238 | 238 | 221 | 221 | 238 | 221 | 187 | 204 | 306 | 306 | 255 |
|-------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|