

**Утверждено**  
приказом директора от 31.08.2023 № 277

\_\_\_\_\_  
Е.С.Спиридонова



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 301**  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**План**  
**работы школьного спортивного клуба «Атлант»**  
**ГБОУ средней школы № 301**  
**на 2023-2024 учебный год**

## 1. Учебная работа

### 1.1. Учебно-производственный план

№ п/ п	Наименование программы	Количество групп					Количество обучающихся					Количество часов в неделю								Итого кол-во пед часов			
		1 год		2 год		Всего	1 год		2 год		3 год		4 год		1 год		2 год		3 год		4 год		
		1	2	3	4		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1		2	3	4
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>																							
1	Баскетбол /Петихина Н.Д./		1	1		2		15	15		30				1		1				8		
2	Волейбол /Дроздов О.Н./	1				1	15				15		1								4		
3	Волейбол /Первухин Н.В./	1				1	15				15		1								4		
4	Готов к труду и обороне /Коломойцев С.А./	1				1	15				15	1									2		
5	Настольный теннис /Ксенофонов Р.А./	1	1			2	15	15			30	1		1							4		

## 2. Физкультурно-оздоровительная и организационно-массовая работа

### 2.1 Организационно-подготовительная работа ШСК; работа с родителями

Сроки проведения	Наименование	Ответственный
<b>Сентябрь</b>	Комплектование учебных групп, оформление документации на учебный год	Тимофеева О.А., педагоги дополнительного образования
	Составление плана работы ШСК на год	Тимофеева О.А., педагоги дополнительного образования
	Составление расписания работы секций ШСК	Тимофеева О.А., педагоги дополнительного образования
<b>Май</b>	Подведение итогов учебного года, награждение.	Тимофеева О.А., педагоги дополнительного образования
<b>В течение года</b>	Информирование о работе ШСК на родительских собраниях	Тимофеева О.А., педагоги дополнительного образования
	Привлечение родительской общественности к участию в школьных соревнованиях и спортивно-массовых праздниках	Тимофеева О.А., педагоги дополнительного образования
	Освещение работы ШСК в школьных и районных СМИ (сайт школы).	Тимофеева О.А., Педагоги дополнительного образования

## 2.1. План мероприятий спортивных секций ШСК

Месяц	Наименование	Ответственный
<b>В течение года</b>	Проведение открытых занятий для родителей по направлениям работы ШСК: - секция «Волейбол»; - «Баскетбол»; - «Готов к труду и обороне»; - «Настольный теннис»	Дроздов О.Н., Первухин Н.В Петихина Н.Д. Коломойцев С.А. Ксенофонтов Р.А.
<b>Сентябрь</b>	Волейбол: Формирование групп. Тестирование по ОФП	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: Формирование групп. Викторина «Что ты знаешь о баскетболе?»	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Формирование групп, установочные собрания.	Ксенофонтов Р.А
	Готов к труду и обороне: Формирование групп, установочные собрания	Коломойцев С.А.
<b>Октябрь</b>	Волейбол: Тестирование по специальной физической подготовке	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: тестирование по ОФП, СФП. Конкурс штрафных бросков.	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Открытое занятие для родителей	Ксенофонтов Р.А
	Готов к труду и обороне: участие в районном соревновании допризывной молодежи	Коломойцев С.А.
<b>Ноябрь</b>	Волейбол: внутригрупповое соревнование по качеству выполнения технических элементов	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: День рождения баскетбола. «Самый меткий» конкурс штрафных бросков.	Петихина Н.Д.
	Готов к труду и обороне: Конкурс по сборке-разборке автомата Калашникова	Коломойцев С.А.
<b>Декабрь</b>	Волейбол: участие в турнире в рамках первенства Фрунзенского района	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: подготовка к Президентским играм	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Участие воспитанников объединения в новогоднем празднике	Ксенофонтов Р.А
	Готов к труду и обороне: Праздник Нового года	Коломойцев С.А.
<b>Январь</b>	Волейбол: Товарищеский матч с выпускниками школы	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: участие в турнире в рамках первенства Фрунзенского района «Президентские игры»	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Участие в районном турнире среди ШСК	Ксенофонтов Р.А
<b>Февраль</b>	Волейбол: Конкурс по выполнению элементов техники волейбола	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: участие в КЭС-БАСКЕТ	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	Ксенофонтов Р.А

	Готов к труду и обороне: Школьный месячник по патриотическому воспитанию молодежи	Коломойцев С.А.
<b>Март</b>	Волейбол: Участие в соревнованиях школьной волейбольной лиги	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: спортивный праздник «23 +8»	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Спортивный праздник, посвященный Международному женскому Дню	Ксенофонтов Р.А
	Готов к труду и обороне: Конкурс-праздник «Защитница»	Коломойцев С.А.
<b>Апрель</b>	Волейбол: Товарищеская игра с учителями школы	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: Традиционный турнир на переходящий Кубок директора школы.	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: Открытое занятие для родителей (младшая группа)	Ксенофонтов Р.А.
	Готов к труду и обороне: «ГТО в нашей школе» - спортивный праздник	Коломойцев С.А.
<b>Май</b>	Волейбол: тестирование по общей и специальной физической подготовке, игры в рамках закрытия сезона	Дроздов О.Н. , Первухин Н.В
	Баскетбол: Турнир по стритболу	Петихина Н.Д.
	Настольный теннис: игры в рамках школьного первенства по н/теннису	Ксенофонтов Р.А
	Готов к труду и обороне: участие в районном конкурсе «Готов к труду и обороне»	Коломойцев С.А.

## 2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях

Месяц	Наименование, дата	Организаторы
Сентябрь	Кросс наций	ЦФКСиЗ
Февраль	Зимний фестиваль ГТО	ЦФКСиЗ
	Турнир по волейболу «Президентские состязания»	ЦФКСиЗ
Март	Мини-футбол «Президентские состязания»	СДЮСШОР-1
	«К стартам готов!» (Президентские игры)	СДЮСШОР-1
Май	Уличный баскетбол «Президентские состязания»	СДЮСШОР-1
В течение года	Соревнования в рамках первенства ШСК Фрунзенского района	РОЦ ШСК

### 3. Организационно-массовая работа

№ п/п	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	Октябрь	«Осенний марафон» - спортивный праздник для учащихся начальной школы	Тимофеева О.А. педагоги доп.образования
2	Ноябрь	«День здоровья» - спортивно-развлекательное мероприятие для коллектива школы в рамках профилактики профессионального выгорания педагогов	Тимофеева О.А.
3 4	Март	«23+8» спортивный праздник для учащихся начальной школы	Тимофеева О.А. педагоги доп.образования
		Школьный турнир по мини-футболу	Первухин Н.В.
5	Март-апрель	Турнир на первенство школы по пионерболу среди учащихся 5-7 классов	Дроздов О.Н.
6	Март-апрель	Турнир на первенство школы по баскетболу среди учащихся 5-7 классов	Петихина Н.Д.
7	Март-апрель	Турнир по баскетболу на переходящий Кубок директора школы	Петихин Н.Д.
8	Май	«Ура, каникулы!» - спортивный праздник для учащихся начальных классов	Тимофеева О.А.

### 4. Организация внутреннего контроля деятельности ШСК

Наименование	Сроки проведения	Ответственный
Проверка журналов учебных секций	В течение года	Тимофеева О.А.
Посещение занятий педагогов ШСК	В течение года	Тимофеева О.А.
Организация открытых занятий ШСК	В течение года	Тимофеева О.А., Педагоги дополнительного образования