

Календарный план реализации программы «Школа – территория здоровья»

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Разработка локальной нормативно-правовой базы для организации работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся	Сентябрь - Май 2022-2023 г.	Директор школы
Создание информационного и материально- технического обеспечения здоровьесберегающей деятельности школы	2022 - 2027 гг.	Директор Заместитель директора по УВР
Проведение системы тренингов, направленных на профилактику эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогов	По плану работы	социальный педагог педагог-психолог
Проведение воспитательных и спортивных мероприятий, обеспечивающих формирование здорового образа жизни	Ежегодно	Заместитель директора по УВР, у читель физкультуры
Применение на уроках здоровьесберегающих технологий	2022 - 2027 гг.	Заместитель директора по УВР
Систематическая диагностика состояния здоровья учащихся	Ежегодно	Директор школы
Контроль выполнения норм Сан ПиНа и охраны труда	1 раз в четверть (ежегодно)	Директор школы Заместитель директора по УВР Классные руководители
Анализ состояния здоровья учащихся	1 раз в полугодие (ежегодно)	Директор школы Заместитель директора по УВР
Проведение музыкальных и спортивных перемен	Систематически	Классные руководители учитель физкультуры
Проведение традиционных общешкольных спортивных соревнований и спортивно-оздоровительных мероприятий в школе	Ежегодно по плану школы	Заместитель директора по УВР Классные руководители Учитель физкультуры социальный педагог педагог-психолог
Организация и проведение туристических слетов и походов Дней здоровья с привлечением родителей учащихся		
Содействие в проведении медико профилактических мероприятий медицинскими работниками ФАПа	Постоянно	
Создание системы информированности родителей о результатах анализа состояния здоровья и профилактической работы в школе по оздоровлению детей	Ежегодно	
Организация и проведение лекций и родительских собраний по проблемам возрастных особенностей учащихся		
Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (динамические паузы, подвижные перемены, часы здоровья)	Постоянно	
Профилактика травматизма	Постоянно	Классные руководители

Проведение итоговой и промежуточной аттестации в щадящем режиме с учетом здоровья учащихся		Заместитель директора по УВР
Создание зон отдыха и психологической разгрузки для учащихся и учителей	2022 - 2027 гг.	Администрация школы
Обеспечение внутренней и антитеррористической безопасности и охрана труда	Постоянно	Завхоз Педагог-организатор Преподаватель ОБЖ
Осуществление выборочного косметического ремонта учебных и служебных помещений	2022 - 2027 гг.	
Обновление ученической мебели в кабинетах и классах школы		
Поддержание здания школы в хорошем состоянии (ежегодные косметические ремонты, замена элементов систем водоснабжения, теплоснабжения, канализации, электрооснащения и др.)	Ежегодно	
Преодоление адаптационного периода детей при поступлении в первый класс в щадящем режиме	2022 - 2027 гг.	Администрация школы
Организация специальных занятий с дошкольниками по подготовке к школе		
Лекции для родителей будущих первоклассников «Как подготовить ребенка к школе»		
Обеспечение качественным горячим питанием учащихся 1 – 11 классов	Ежедневно	Директор школы Ответственный за организацию питания в школе

Механизмы реализации программы «Школа – территория здоровья»

Органы управления	Мероприятия	Сроки
Администрация школы	Создание творческой группы по разработке программы «В здоровом теле, здоровый дух»	Август 2022 г.
	Анализ дозировки учебной нагрузки: учебные планы; график оценочных процедур	Сентябрь (ежегодно)
	Разработка анкет и проведение анкетирования по определению самочувствия учащихся в школе	
	Анализ влияния состояния здоровья учащихся на качество знаний и уровень обученности	Январь (ежегодно)
	Анализ эффективности уроков физкультуры	Апрель (ежегодно)
	Итоговый анализ состояния здоровья учащихся	Май (ежегодно)
	Комплектование полного пакета документов по реализации Программы здоровьесбережения	2027г
Педагогический совет	Обсуждение и принятие программы «Школа – территория здоровья»	Август 2022г.
	Использование здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время	Март 2023 г.
	«Аукцион» здоровьесберегающих технологий	Январь 2024г.
	Здоровьесбережение в рамках реализации ФГОС	Март 2025г.
	Здоровьесбережение при применении ИКТ	Январь 2026г.
Методический совет школы	Обсуждение Программы по здоровьесбережению	Август (ежегодно)
	Составление плана работы с учетом внедрения здоровьесберегающих технологий	
	Составление рационального режима дня для учащихся	Сентябрь (ежегодно)
	Разработка критериев и индикаторов уровня здоровья участников образовательного процесса для мониторинга оценки качества образования	Ноябрь 2022 г.
	Методическая панорама «Здоровьесберегающие технологии»	Март 2026 г.
	Организация методической недели «Обучение и воспитание с успехом»	Апрель 2026г.
	Мониторинг влияния состояния здоровья воспитанников на качество знаний по предметам	Июнь (ежегодно)
	Кураторство над лекторскими группами старшеклассников «Жизнь без вредных привычек»	Ежегодно
Родительский комитет	Подготовка памяток для учащихся по формированию ЗОЖ	Ежегодно
	Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде ЗОЖ	Ежегодно
	Круглый стол «Здоровье наших детей»	Декабрь 2022
	Ознакомление родителей с различными оздоровительными системами	Ежегодно
	Анализ результатов работы школы по оздоровлению и пропаганде ЗОЖ	Ежегодно

Ожидаемые результаты формирования ЗОЖ по ступеням образования

Ступень	Уровень	Задачи педагогов	Прогнозируемые результаты
Начальное звено:			
1-2-е классы	Примитивно-поведенческий	Формирование навыков санитарно- гигиенической культуры	Отсутствие вредных привычек
3-и классы		Приобщение к гигиенической культуре	
4-е классы		Организация здорового образа жизни	
Среднее и старшее звено:			
5-6-е классы	Эмоциональный	Приобщение к здоровому образу жизни	Стремление к ведению здорового образа жизни
7-е классы		Формирование полового самосознания и здорового образа жизни	
8-11е классы		Воспитание грамотного отношения к медико-профилактическим мерам как средству сохранения здоровья человека	

Планируемые результаты реализации здоровьесберегающей программы в школе

Осуществление запланированных действий по реализации данной программы позволит получить следующие результаты:

1. Будет сформирована система физкультурно- оздоровительной работы образовательного учреждения через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого ребенка.
2. Будет осуществляться систематический контроль за состоянием здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров, первичной профилактики.
3. Снизится заболеваемость всех участников образовательного процесса.
4. Будет создан компьютерный банк данных о состоянии здоровья каждого учащегося на всех ступенях образования, который будет использоваться для совершенствования модели медико- психолого- педагогического сопровождения учащихся.
5. Повысится уровень знаний по вопросам здоровья и его сохранения.

План действий по реализации программы «Школа – территория здоровья»

Этапы реализации	Программные мероприятия		
	Для педагогов	Для учащихся	Для родителей
<p>I этап сентябрь 2022 г. - декабрь 2022 г.</p>	<p>Проведение семинара «Основы воспитания и культуры здоровья школьников в системе работы классного руководителя» Совещание при директоре «Использование здоровьесберегающих технологий в процессе обучения и воспитания» Составление классными руководителями социального паспорта класса, паспорта здоровья.</p>	<p>Заседание ученического совета Проведение медицинского осмотра учащихся. Профилактические беседы с учащимися перед каникулами Тематические классные часы по программе профилактики, ДДТТ, ПБ, ЛБ. Анкетирование на всех уровнях обучения.</p>	<p>Ознакомление родителей с требованиями комплексной программы физического воспитания учащихся Родительские собрания на тему: «Роль семьи в воспитании потребности в ЗОЖ» Работа комиссии родительского совета школы по надзору за созданием здоровых и безопасных условий учёбы и труда.</p>
<p>II этап январь 2023 г. - Сентябрь 2025 г. Цель: реализация программы деятельности, внесение корректив (по мере необходимости) в ее основные положения</p>	<p>Выпуск электронной копилки интересных дел по теме «Здоровье — это здорово!». Реализации проекта «Здоровье в наших руках». Организация цикла занятий «Здоровье — это здорово! (Для педагогов)</p>	<p>Беседы, лекции «Как уберечь себя от беды» Школьная спартакиада. Цикл классных часов: «Как уберечь себя от беды» (1-4 кл.). «Здоровые привычки - ЗОЖ» (5-7 кл.). «Вредные привычки и их преодоление» (8-9 кл.)</p>	<p>Совместные занятия детей и родителей, участие в походах, спортивных соревнованиях. Общешкольные семейные спортивные праздники. Тематические родительские собрания</p>
<p>III этап сентябрь 2025г.- Сентябрь 2027 г. Цель: обобщение позитивного опыта реализации концепции системы физкультурно-оздоровительной работы школы</p>	<p>Педагогический совет «Здоровье сберегающая деятельность школы: мониторинг эффективности».</p>	<p>1. Анализ состояния психического, нравственного, физического здоровья учащихся. 2. Исследование духовно- нравственного здоровья. 3. Общешкольное спортивное мероприятие с участием родителей и детей</p>	<p>Родительское собрание «Здоровье сберегающая деятельность школы: мониторинг эффективности». Общешкольное спортивное мероприятие с участием родителей и детей</p>

Традиционные мероприятия на всех этапах реализации программы «Школа – территория здоровья»

Сентябрь
Выполнение и соблюдение норм и правил СанПинов (шум, освещённость, воздушная среда, размеры мебели, организация питания, ассортимент и качество пищи, расследование обучающихся согласно рекомендациям, предотвращение перегрузки учебными занятиями, рациональное расписание занятий, дозирование домашних заданий)
Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья).
Организация дежурства по школе и по классам.
Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях.
Организация внеурочной занятости: работы кружков и секций.
Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.
Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению
Организация питания учащихся.
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.
Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.
Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).
Октябрь
Организация работы по поддержанию порядка на закреплённых участках, работа по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.
Проведение лекций, бесед, классных часов по формированию ЗОЖ
Физкультминутки (ежедневно).
Обеспечение надлежащих психолого- педагогических условий (психологический климат в классах, наличие эмоциональных разрядок, стиль общения педагога с детьми, индивидуальный подход и др.).
Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях
Подвижные игры на переменах (ежедневно).
Организация контроля питания
Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
Ноябрь
Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «День матери».
Проведение классных часов и мероприятий по теме «Курение - вред». Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.
Организация контроля питания
Физкультминутки и динамические паузы (систематически)
Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов
Отчёты о проделанной работе по здоровьесбережению.

Декабрь
Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
Организация контроля питания.
Физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.
Январь
Открытые классные часы «Тренинг здорового образа жизни».
Физкультминутки и динамические паузы.
Организация контроля питания.
Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов.
Мониторинг занятости учащихся в спортивных секциях.
Осуществления мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний среди учащихся.
Учет участия школьников в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни.
Февраль
День защитника Отечества.
Физкультминутки и динамические паузы.
Организация контроля питания
Март
Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
Подготовка ко Дню здоровья.
Физкультминутки и динамические паузы.
Антинаркотический месячник «Будем жить!».
Организация контроля питания.
Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.
Апрель
Всемирный день здоровья.
Мониторинг заболеваемости учащихся и педагогов.
Организация контроля питания.
Благоустройство школьной территории.
Динамические паузы, физкультминутки.
Май
Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.
Мероприятия, посвященные Дню Победы.
Организация контроля питания.
Учет участия школьников в мероприятиях, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Июнь

Международный день защиты детей.

Всемирный день защиты окружающей среды.

Мероприятия программы «Школа – территория здоровья»

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
I. Исследование и оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний.			
1	Систематическое проведение динамических наблюдений за здоровьем и физическим развитием детей с целью определения группы занятий физической культурой	В течение учебного года	Школьная медсестра, педагог-организатор ОБЖ
2	Ежегодный профилактический осмотр учащихся узкими специалистами – медиками.	Весь период	Школьная медсестра
3	Оформление листа – здоровья в школьном журнале.	сентябрь	Школьная медсестра
4	Обследование детей, поступающих в школу. Выделение учащихся группы «риска» и больных учащихся.	Весь период	Администрация школы, школьная медсестра, педагог-психолог
5	Создание банка данных о состоянии здоровья обучающихся	ежегодно	Школьная медсестра
6	Осуществление контроля за предписанием врачей (листа здоровья).	Весь период	Школьная медсестра
7	Врачебно-педагогические наблюдения за уроками для проверки организации и методики проведения занятий и их содержания.	В течение учебного года	Зам директора по УВР Школьная медсестра
8	Санитарно-гигиенические наблюдения за местами и условиями проведения занятий (контроль за проветриванием, влажной уборкой школьных помещений, освещением и расстановкой мебели).	В течение учебного года	Зам директора по УВР, зам директора по АХЧ
9	Контроль за организацией питания учащихся в школьной столовой.	В течение учебного года	Школьная медсестра, ответственный за питание
10	Анализ случаев травматизма в школе	В течение учебного года	Школьная медсестра, социальный педагог
11	Выпуск сан бюллетеней	В течение учебного года	Школьная медсестра, педагог-организатор ОБЖ
12	Проведение прививок.	Осенне-зимний период	Школьная медсестра

II. Мониторинг психофизического здоровья учащихся			
1	Тестирование в рамках комплексной программы оценки психофизического состояния и функционирования возможностей организма человека	В течение года	Учитель физкультуры педагог-организатор учитель ОБЖ
2	Психологический мониторинг здоровья учащихся:		Педагог-психолог Педагоги-психологи ЦППС (сетевое взаимодействие)
	комплексное изучение адаптации 1-х,5-х и 10-х классов -диагностика школьной тревожности	Сентябрь	
	Методика Самочувствие Активность	Март	
	Настроение»	Декабрь	
	Анкета «Будем здоровы»	Апрель	
	Сравнение результатов по годам	Май	
III. Контроль за соблюдением санитарно - гигиенического режима, организация учебного процесса			
1	Организация режима работы школы согласно СанПиН	сентябрь	Зам директора по УВР
2	Организация индивидуального обучения на дому с больными детьми, на основании справки ВКК, инклюзивное образование	Весь период	Зам директора по УВР
3	Организация и проведение контроля за выполнением санитарных норм и правил, а также ТБ в образовательном учреждении.	Весь период	Администрация школы, школьная медсестра
4	Организация часа активных движений (динамические паузы) в начальной школе.	В течение учебного года	Учителя начальных классов
5	Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках и физкульт пауз при подготовке домашних заданий в ГПД, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.	В течение учебного года	педагог-организатор ОБЖ
6	Проведение диагностических исследований: Дозировка домашнего задания Здоровье учеников в режиме дня школы Нормализация учебной нагрузки	В течение учебного года	Зам директора по УВР
7	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм организации УВП, нормирования учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся.	В течение учебного года	Зам директора по УВР
8	Разработка и реализация обучающих программ по формированию культуры здоровья и профилактике вредных привычек.	В течение учебного года	Учитель биологии
9	Использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям учащихся.	В течение учебного года	Учителя предметники

10	Контроль за соблюдением всех требований к использованию технических средств в обучении (компьютер, аудиовизуальные средства).	В течение учебного года	Зам директора по УВР
11	Рациональная и соответствующая требованиям организация уроков физической культурой и занятий активно-двигательного характера в начальной школе.	В течение учебного года	Зам директора по УВР
12	Индивидуализация обучения (учет индивидуальных особенностей развития учащихся).	В течение учебного года	Учителя предметники
13	Проведение уроков здоровья.	В течение учебного года	Учителя начальных классов
14	Проведение специальной гимнастики на осанку для учащихся на уроках.	В течение учебного года	Учителя предметники
15	Проведение на уроках специальной гимнастики для глаз. Обязательно для всех учащихся (1-11 кл).	В течение учебного года	Учителя предметники
IV. Организация и контроль обеспечения сбалансированного питания учащихся			
1	Организация горячего питания в школе для всех учащихся	Весь период	Ответственный по питанию
2	Осуществление контроля за организацией приема пищи и качеством её приготовления	Весь период	Школьная медсестра Ответственный по питанию
3	Организация двухразового горячего питания для учащихся с 1-4 классов, посещающих ГПД.	Сентябрь	Ответственный по питанию
V. Физическое воспитание, организация активно - двигательного досуга			
1	Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, динамические перемены), а также часов здоровья.	В течение учебного года	Учителя физкультуры учителя предметники, воспитатели ГПД
2	Регулярное проведение: Дней спорта; Дней здоровья; Спортивных соревнований; Недели физкультуры и спорта; Олимпиад по различным видам спорта; походов	Весь период, 1 раз в четверть	Учителя физкультуры воспитания, зам директора по ВР
3	Расширение сети спортивных секций	Весь период	Учителя физкультуры
4	Проведение конкурса на самый спортивный класс.	Ежегодно, май	Учителя физкультуры
5	Регулярное проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения.	Весь период	Учителя физкультуры
6	Создание условий для организации летней занятости учащихся, обеспечение максимального охвата детей и подростков различными видами и формами летнего труда и отдыха	ежегодно	Зам директора по ВР
7	Организация систематического контроля над процессом физического воспитания, эффективное использование имеющейся базы.	ежегодно	Зам директора по УВР

VI. Профилактика травматизма

1	Планирование работы с детьми по охране труда в соответствии с приказом Министерства образования РФ	Весь период	Администрация
2	Проведение проверки состояния ТБ в кабинетах, мастерских, спортзале, гардеробе, лабораториях, столовой.	Весь период	Зам директора по УВР, зам директора по АХЧ
3	Проведение плановой эвакуации учащихся и сотрудников из здания школы не реже 2 раз в учебном году	Весь период	Администрация
4	Осуществление контроля за соблюдением правил ТБ на уроках физкультуры, технологии, информатики, при проведении лабораторных и практических работ на уроках физики, химии, биологии, при проведении кружковой работы, внеклассных мероприятий, летнего труда и отдыха учащихся.	Весь период	Зам директора по УВР
5	Осуществление контроля за дежурством по школе.	Весь период	Зам директора по ВР
6	Проведение месячников по правилам дорожного движения «Безопасность детей»	2 раза в учебном году	Ответственный по ПДД
7	Постоянное обновление стенда «Дорожная азбука»	ежегодно	Ответственный по ПДД
8	Проведение внеклассных мероприятий по правилам дорожного движения	Сентябрь, май Октябрь, апрель	Ответственный по ПДД
9	Проведение классных часов, бесед. Участие в районных конкурсах.	Весь период	Кл руководители, зам директора по ВР
10	Организация курса ПДД по программе внеклассной работы с 1 по 11 класс	Весь период	Классные руководители
11	Организация совместной работы с ГИБДД по изучению правил дорожного движения	Весь период	Ответственный по ПДД

VII. Формирование культуры Здоровья

1	Привлечение учащихся к занятиям в объединениях спортивно-оздоровительной направленности как в школе, так и вне её.	В течение учебного года	Кл руководители, Учителя физкультуры
3	Участие в акции «Молодежь за здоровый образ жизни».	Ноябрь, декабрь	Кл руководители Зам директора по ВР
4	Проведение лекций по профилактике наркомании	В течение учебного года	Социальный педагог
5	Выпуск санбюллетеней «Профилактика гриппа», «Азбука здоровья»	В течение учебного года	Ученическое самоуправление, медсестра, врач
6	Театрализованная беседа «О вреде курения» в рамках акции «Начни с себя»	ноябрь	Ученическое самоуправление
7	Совещание классных руководителей «Основные формы работы по профилактике здорового образа жизни».	Октябрь, март	МО классных руководителей

8	Проведение совместно с родительской общественностью и мед работниками мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, включающие проведение классных часов, викторин, лекций, спортивных соревнований	В течение учебного года	Кл руководители, зам директора по ВР
9	Привлечение подростков группы «риска» к участию в подготовке и проведения мероприятий спортивно-развлекательного и общественно-значимого характера.	В течение года	зам директора по ВР социальный педагог
10	Классные часы, коррекционно-развивающие занятия, с участием педагога-психолога направленные на отработку конструктивного поведения, преодоления стрессовых ситуаций.	В течение учебного года	Кл руководители, педагог-психолог
11	Участие в спартакиадах и спортивных мероприятиях.	В течение учебного года	Учителя физкультуры

